

Kinder brauchen Bewegung und Spaß! 5- 9 Jahre

Die Turnerschaft Deutschlandsberg hat ein umfangreiches Programm. Heute stellen wir das Kinderturnen und unsere Trainerin vor.

Frau **Mag. Sigrid Urschitz** studierte Sportwissenschaften und ist auch Professorin für Bewegung und Sport und Psychologie/Philosophie. Zu ihren zusätzlichen Ausbildungen zählen der österr. Tennislehrer, der Fit- Lehrwart und der Inline Skating- Lehrwart.

Dieser Frau, **Frau Sigrid Urschitz**, vertrauen wir unsere Kinder an: Die Freude an der Bewegung ist ein Grundbedürfnis in der Entwicklung eines Kindes, doch leider sind unsere Lebensräume und – Bedingungen immer weniger dazu geeignet, dieses auch zu erfüllen. Kleine Wohnungen, zuwenig Natur, zu große Kindergruppen und auch Zeitmangel führen dazu, dass Kinder immer weniger motorische Fähigkeiten erwerben können.



**Hüpfen wie ein Frosch,
laufen wie Speedy Gonzales,
turnen wie ein Akrobat,
dribbeln wie ein Basketballer,
schwingen wie Tarzan,
klettern und springen wie Spiderman,
gleiten wie eine Eiskunstläuferin - das alles ist Kinderturnen.**

In der Kinderturngruppe möchten wir die Geschicklichkeit, Körperwahrnehmung, Kraft und Beweglichkeit durch lustige Bewegungsspiele und den Einsatz von Kleingeräten (Bälle, Reifen, Sprungseile, Teppichfliesen) und Großgeräten (Boden, Ringe, Kästen, Schwebebalken, Langbänke, Minitrampolin usw.) fördern.



Kinderturnen mit Yvonne Koch u. W. Köstenbauer

Kinder brauchen Bewegung – bitte geben Sie Ihrem Kind die Möglichkeit dazu.

Melden Sie Ihr Kind bei der „Turnerschaft Deutschlandsberg“ Burgeggerstraße 2, an

Die Anmeldung ist jederzeit bei unserem Obmann Uwe Binder Tel.: 0676 4118190 möglich.

Wir bieten für Kinder folgendes Programm:

Mutter Kind Turnen	Montag	16:30-17:30 Uhr	Fr. Andrea Fleck
Kinderturnen 5 – 9 Jahre	Dienstag	17:00-18:30 Uhr	Fr. Sigrid Urschitz, Hr. Köstenbauer Wolfgang
Mädchen- und Knaben- turnen 7-12 u. 9-15 Jahre	Mittwoch	16:30-18:00 Uhr	Hr. Köstenbauer u. Hr. Fürnschuß

Wir sind der Turnverein, in dem **ALLE** herzlich willkommen sind!